



Комиссия по делам несовершеннолетних  
и защите их прав при администрации  
города Нижнего Новгорода



## **Наркомания: как можно уберечь наших детей?**

### **УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!**

**В каких случаях Вы должны быть особенно бдительны:**

- Если подросток замыкается в себе.
- Если у него не находится общих тем для разговора с вами.
- Если он проводит целые часы в одиночестве, лежа на кровати, бессмысленно глядя в потолок и оглушая себя рок музыкой.
- Если он делает все наперекор, часто без смысла и повода.
- Если вы неожиданно услышите от него, что жизнь не имеет смысла.
- Если подросток вдруг неожиданно начинает засыпать прямо за ужином.
- Если его неестественно сузившиеся зрачки перестают реагировать на свет, а пальцы пожелтели и от них исходит специфический запах.
- Если ваш ребенок исчезает из дома.
- Если подросток начинает регулярно просить деньги на карманные расходы и не может вразумительно ответить на что их потратил.

**ПОМНИТЕ:**

**по статистике, 74% подростков становятся наркоманами «после первого раза».**